

**Lidia Ane-Marie
Alexandrescu**

Gândurile unei femei



LETRAS
Scrie. Publică.

**Îmi plac oamenii care sunt relaxați și
lasă emoțiile să le inunde corpul...**



Tu cum te-ai trezit astăzi?

„Când știi că ai o dimineață bună?

Atunci când te trezești fericit! Bună fericită dimineață, bestii mici ce sunteți!”

E dimineață și soarele abia a răsărit, iar o liniște deplină contemplă decorul... În acest început de zi, m-am lăsat pradă gândurilor frumoase, unor imagini inedite oferite de razele timide care încercau să pătrundă printre norișorii deja instalați pe cerul azuriu. În sufletul meu deja se instala o bucurie și o liniște aparte... da ... eram fericită fără motiv! Fără să realizez, am stat minute în șir în această stare de bine și am admirat tot ce puteam cuprinde cu privirea! În acel moment mi-am dat seama ce privilegiu am să mă bucur de acest moment, să fiu doar eu cu mine!

Mi-am pus în cap să fac acest lucru zilnic, să trăiesc momente unice, să fac din viața mea ceva special!



Prețuim ceea ce avem? „Lucrurile pot fi înlocuite, oamenii, nu!”

Înainte de a renunța la o persoană din viața ta, SOȚ/SOȚIE /PRIETEN/PRIETENĂ, IUBIT/IUBITĂ etc..., gândește-te la aportul acelei persoane, aport cât de mic, cât de insignifiant ni se pare, dacă ne-a ajutat în vreun fel în evoluția noastră, mai bine zicem pas și încercăm să iertăm și să dăm uitării micile divergențe. Oamenii vin și pleacă din viețile noastre! Unii au rolul de a ne ajuta, alții, de a ne determina să vedem anumite lucruri din altă perspectivă! Dar fiecare om este unic, energia lui, gândirea și simțirea lui sunt unice! Putem înlocui lucruri, situații, dar niciodată oameni cu alți oameni! Iar dacă o vom face, vom încerca să vedem sau să descoperim în cel actual ceea ce ne-a atras la cel înlocuit!

Anumiți oameni merită păstrați în viețile noastre cu orice preț chiar dacă nu sunt perfecți, pentru că nici noi nu suntem... trebuie doar să știm ce să alegem...



Ai grijă de tine și de dragostea ta! Ai grijă de tine, oriunde te-ai afla!

Atunci când îngrijești o floare, ea înflorește și îți acaparează toată atenția! Parfumul ei te înnebunește, iar frumusețea ei te fascinează! O privești și spui în gând: e minunată!

Așa e și cu tine! Te îngrijești, faci sport, ești atent la alimentație și ești într-o mare formă! Te privești în oglindă și spui în gând: ce bine arăt!

Cu dragostea ta, e un pic mai complexă treaba! Aici, în afară de toate, îți trebuie răbdare! Răbdare să asculți, să respecti, să oferi și să primești încredere, să construiești o relație la început de prietenie sinceră, apoi să dezvolți asta într-o pasiune nebună! Abia atunci e dragoste! Dragostea trebuie să fie pură și sinceră! Atrăgătoare și pasională! Dragostea trebuie să o simți, pentru că altfel nu e dragoste! Ea nu se poate descrie în cuvinte, ea doar se simte! Și pentru asta trebuie să ai mai întâi grijă de tine, ca apoi, când te va găsi, să înveți să ai grijă și de ea!



Meriți tot ce e mai bun și mai frumos în lume! Să nu uiți asta!

Urmează-ți intuiția, iar credința din sufletul tău te va ghida pentru a realiza în viață ceea ce îți dorești! Ai încredere în alegerile tale, urmează-ți dorințele și crezi în ele... La timpul potrivit vor veni... Ai deschidere către nou și urmează calea care vine din suflet!

Ascultă-ți sufletul, iar dorința ta va deveni realitate...



Ai idee cu cât de puțin poți fi fericit?

Ți s-a întâmplat vreodată să privești cerul înstelat ore în șir sau să privești un răsărit ori un apus și să stai într-o liniște profundă? Să privești în noapte luminile răzlețe ale apartamentelor vecinilor, să uiți complet unde te afli, să stai minute bune doar să privești și să admiri lucruri atât de mărunte și atât de frumoase?



Pentru că putem face tot ce dorim!

Putem iubi la orice vârstă, putem visa la orice vârstă, putem fi dezamăgiți la orice vârstă, putem ierta la orice vârstă, putem face orice dorim, indiferent de vârstă... Dar atunci când iubim, nu iubim un corp sau o formă, nu iubim un nume, nu iubim un prestigiu sau un statut. Iubim un caracter, iubim o voce, iubim un parfum, iubim o atingere, iubim o privire, iubim un zâmbet. În fiecare dintre noi există ceva frumos de iubit...

Și... atunci când ajungem să găsim ceva de iubit într-o persoană, ajungem să o iubim toată...



Visează și viața ta va fi un basm!

Într-o lume în care totul e relativ, totul e efemer, solicităm garanții 100% și le solicităm pentru totdeauna. Mă întreb: suntem doar niște naivi incerți sau doar niște visători-optimiști?

Cred că, uneori, naivi suntem sigur, plini de incertitudini și planuri mărețe. Și mai cred că suntem, câteodată, doar niște naivi frumoși și plini de speranță...



**De fiecare dată când plec de lângă tine,
o bucățică din mine se rupe... Iar într-un final,
bucățică cu bucățică mă vei avea toată...**

Nu-mi cere să te iubesc atunci când eu nu simt, nu-mi cere să te cred atunci când eu nu pot, nu-mi cere să te simt atunci când eu nu cred! Nu-mi cere nimic din ce-mi oferi, nimic din ce eu nu îți pot da, în schimb, în timp, te pot iubi mai mult și mai profund decât îți poți imagina...

Apoi, într-un final, toată... mă vei avea!



Lasă viața să vină la tine!

Unele lucruri se întâmplă pentru că trebuie să se întâmple! Chiar dacă nu ne dorim sau ne încântă sufletul, cred că există destin, iar unele lucruri se întâmplă conform lui! Nu ți s-a întâmplat niciodată să simți că nu poți face nimic într-o anumită situație sau că lucrurile se desfășoară cu o așa repeziciune încât abia ai timp să urmărești, să mai faci ceva? Cred că atunci când suntem lași și tot amânăm deciziile, destinul preia controlul și face ce trebuie, ce e mai bun pentru noi și pentru evoluția noastră! Că te simți trântit de pământ și amețit ca după o beție... e doar începutul! Încet, încet, realizezi cât de haotic ai fost, apoi începi să ai claritate în gândire și acțiuni! Și, uite așa, anumite lucruri se întâmplă pentru că așa trebuie, așa ne-au fost destinate!

Încearcă să nu forțezi lucrurile și lasă viața să-și urmeze cursul! Cine merită va fi acolo cu tine, cine nu, va pleca definitiv!



Întotdeauna ți-e dor de oamenii frumoși...

Sunt oameni care se gândesc la noi înainte de somn. Sunt oameni care ne văd cei mai frumoși și deștepți. Sunt oameni care ar face orice de dragul nostru. Sunt oameni care ne acceptă cu bune și cu rele. Sunt oameni pe care nu-i interesează trecutul nostru, ei vor să cunoască ceea ce suntem acum în prezent! Sunt oameni care cred în noi, ne ajută să ne împlinim visurile. Sunt oameni care suferă și plâng împreună cu noi. Sunt oameni care lasă problemele lor și vin să ne ajute. Sunt oameni care ne susțin și ne respectă deciziile, indiferent cât de șocante sunt. Sunt oameni care ne iubesc în tăcere și ar da orice să ne țină în brațe sau să ne sărute...

Sunt oameni pe care nu-i vezi cu anii, iar atunci când îi reîntâlnești, ai senzația că nu i-ai văzut de ieri... Și sunt oameni pe care îi vezi zilnic, dar preferi să nu-i vezi cu anii!

Sunt oameni frumoși în viața noastră, de care ni se face mereu un dor nebun!



Judecă mai puțin, gândește mai mult!

Da, judecă-l pe celălalt mai puțin și gândește pentru tine mai mult!

Situații diverse ne inundă viața, unele ne încântă inima, altele ne bulversează! Câteodată știm să reacționăm și luăm măsuri optime, câteodată nu și luăm cele mai haotice decizii! Din unele situații facem amintiri memorabile, din altele, deplorabile! Așa că, dragă prieten, nu mai judeca acțiunile celui de lângă tine și amintește-ți că și tu ai luat decizii nu tocmai bune!

Te întrebi de ce? Pentru că așa e viața! Și pentru că ai privilegiul să mai fii în ea, trăiește-o frumos!



Nu contează autoritatea, nu contează supunerea sau gelozia într-o relație... contează doar intensitatea momentelor oferite!

Ni se întâmplă uneori să cădem pradă iluziilor și să trăim momente unice și ni se întâmplă adesea să fim unici și să trăim momente iluzorii, momente ce depășesc limitele normalului, momente de o intensitate extremă, ce ne copleșesc...



Singuri și unici în doi!

Venim pe lume singuri, plecăm singuri, suntem unici și singuri! Când vei înțelege asta, nimic nu te mai poate răni...

Dar drumul dintre, la naiba, îl vreau frumos! Și e mult mai frumos în doi!

Unii oameni sunt singuri, pentru că vor să fie singuri! Și aleg singurătatea din emotivitate, stimă de sine scăzută, rememorarea amintirilor deloc plăcute dintr-un trecut tumultuos al unei relații eșuate, refularea în diverse distracții de moment! A spune că nu vrei o relație este ca și cum ai spune că nu vrei să fii iubit! Iar asta e o gogonată! Toți ne dorim asta! Dorim să fim iubiți, apreciați, respectați, alintați! Toți tânjim după atenție, după iubire, după momente frumoase și tandre! De ce? Pentru că e al naibii de bine, iar dacă nu mă crezi, încearcă!

E frumoasă și libertatea, mai ales cea în doi!



Ți s-a întâmplat vreodată să-ți fie un dor nebun de ceva sau de cineva, dar să nu știi concret de ce sau de cine anume?

Un dor nebun ne sfâșie sufletul, ne apasă, ne creează o stare de melancolie și ne duce către un alt tărâm! Timpul parcă se oprește în loc și medităm un pic asupra acestei trăiri puternice.

Nu ne dăm seama exact ce se întâmplă, dorim doar ceva și nu știm exact ce... Parcă o amintire frumoasă în sufletul nostru își face simțită prezența. Da, o amintire despre o emoție așa de profundă și puternică, încât ne-o dorim a fi trăită din nou. E o stare de bine, de fapt, o stare de liniște, de pace sufletească, pe care rar o simți, iar atunci când își face simțită prezența, ne umple sufletul de bucurie. Apoi dispare, lăsându-ne cu un dor nebun de stare de bine!

